



我的女兒整天嚷着要買糖果回校請同學吃，她說不是這樣的話，有些同學不會跟她玩。我可以怎樣做來幫她呢？

胡太 女兒10歲

* 孩子交友的問題 *

胡太：

無論對成年人抑或是對十歲的小孩來說，朋友皆是十分重要的。你可嘗試跟女兒討論友誼的定義，向她解釋友誼應該建立在互相尊重、信任及關懷的基礎上，純以利益建立的朋友關係是不健康的，以利益所換取的朋友並不是真正的朋友。你的女兒即將踏入青少年階段，朋友對她的影響力是頗大的。你千萬不要讓她以為給予他人利益是正確的交友之道，這可能會導致她日後以這種態度來面對其他問題。

此外，你也可以為女兒安排一些校外的社交活動，讓她認識在學習環境之外的小朋友。這樣不單可以讓她認識更多不同背景和性格的小朋友，更給她多點機會磨練她與人相處的技巧。

十歲的小孩子已經懂得表達自己的感受和情緒，作為家長應該多跟孩子溝通，鼓勵孩子跟父母分享他們的經歷，以了解他們在學校的情況、遇到的困難、社交生活、情緒和想法等。家長應尊重孩子的情緒和感受，留心聆聽，嘗試以他們的角度去看週遭的人和事。不要只管批評，因為這樣只會令他們抗拒跟父母溝通。

湯嘉萍

香港註冊心理學家
卓健身心全人發展中心

